

## Economía

- Cavidea: inventarios de la materia prima comienzan a agotarse

Pág. 3A

## Eventos

- **Inaugurado el más nuevo Centro de Ayuda Espiritual en Barquisimeto Edo. Lara**

Pág. 14B

## Nacional

- **El uso de internet en Venezuela creció 27% durante el 2010**

Pág. 4A

## Internacional

- Reconstrucción de Japón costará 309.000 millones de dólares

Pág. 4A

## Historia de Sabiduría

- Deje secar la rabia

Pág. 2A

## Reflexión

- **Naturaleza divina**

Pág. 10B

## Fuerza Joven

- Inauguración del 1er Torneo de baloncesto en el Área Metropolitana

Pág. 15B

## Este Viernes



**TOQUE EN EL MANTO CONSAGRADO Y SEA DESPOJADO DE TODOS LOS MALES**

Si usted desea la protección divina y contrarrestar la envidia, la brujería, la hechicería y todos los males.  
**¡Le esperamos!**

LUGAR: En todos los Centros de Ayuda Espiritual (Ver al dorso)

## Se comprueba que Las palabras encierran un poder sobre los pensamientos



El único escudo para las palabras es la mente positiva

Las palabras tienen un poder superior que la mayoría de las personas desconocen. Por medio de ellas podemos ayudar a un necesitado, ó, destruir definitivamente a quien no tiene más fuerzas para luchar. Este poder se basa, en que, la persona que expresa sus emociones o pensamientos; sean benignos, ó, por el contrario, dañinos, determine lo bueno o lo malo que acontecerá en la vida de otra. La única forma que ella escape de este decreto es teniendo una determinación mayor y creyendo en sí mismo.

Pág. 5A

## Transformación de vida

- "Estoy feliz y prosperada"
- "Tomaba dos cajas de pastillas diarias"
- "Había perdido las ganas de vivir"

Pág. 9B

## TIPS

Cuidados de la apariencia masculina Pág.6A



## ÍNDICE

Enfoque .....	2A
Tips .....	6A
Terapia Familiar .....	8B
Congreso Empresarial .....	11B
Terapia del Amor .....	13B
Fuerza Joven.....	15B



De Lunes a Domingo de 11 pm a 12 am.

## Veamos nuestra programación



De Lunes a Domingo de 12:30 a 12:40 AM.

## Enfoque

### Las imágenes y las palabras tienen poder

Es increíble el efecto que producen las cosas que pensamos y decimos. La mayoría de las veces no nos damos cuenta de lo que decimos y mucho menos de las consecuencias. Las palabras son un reflejo de nuestros pensamientos y sentimientos. Lo primero que nos ocurre es tener un pensamiento que puede ser bueno o malo, luego, si no cortamos ese pensamiento, se puede transformar en palabras y posteriormente en acciones. Por eso es importante inclusive revisar nuestros pensamientos porque allí comienza todo. Muchas veces lastimamos,

ofendemos ó enredamos las cosas sólo con lo que decimos o dejamos de decir, por eso tenemos que pensar antes de hablar. Una vez alguien dijo:

*“Dios nos dio dos oídos y una sola boca, usémosla en esa misma proporción”*, es decir, escuchemos más y hablemos menos.

Si hablamos cosas positivas, es mayor la probabilidad de que sucedan cosas buenas, si hablamos cosas negativas, eso será lo que recibiremos.

De ti depende si las usas para bien o para mal, tanto para ti como para los demás. (Ver pág 5A)

### Historia da Sabiduría



### Deje secar la rabia

salpicó todo de barro? Al llegar a casa querías lavarlo inmediatamente; Pero tu abuela no te dejó. ¿Recuerdas lo que te dijo la abuela? Ella te enseñó que hay que dejar que el barro se seque primero. Así sería fácil limpiarlo después.

Hija mía, con la rabia es la misma cosa. Deja secar primero la rabia. Después será más fácil resolver todo. Mariana no entendió muy bien; pero resolvió seguir el consejo de su mamá y fue a ver la televisión un rato. Media hora después, sonó el timbre. Era Julia, su carita mostraba la preocupación por lo que había pasado. Traía un paquete en la mano. Sin darle a Mariana tiempo para hablar, dijo: Mira, ¿conoces al niño de la otra cuadra que anda siempre corriendo atrás de la gente? Él vino con la intención de jugar conmigo y como yo no lo dejé, se puso furioso y rompió el juego que me habías prestado. Cuando le conté a mi mamá, fuimos corriendo a comprar otro jueguito de té igualito para devolverlo. Espero que no te enojas conmigo, porque no fue mi culpa. No hay problema, dijo Mariana, mi rabia se secó, dando un fuerte abrazo a su amiga.

Nunca tome una actitud con rabia. La rabia nos ciega e impide que veamos las cosas como realmente son. **Recuerde siempre:** “¡Deje secar la rabia!”

Mariana estaba feliz porque recibió como regalo un jueguito de té azulito.

Al día siguiente, Julia, su amigueta, vino bien temprano para invitarla a jugar. Mariana no podía porque iba a salir con su mamá aquella mañana. Julia, entonces, le pidió que le prestara su jueguito de té, para poder jugar solita con las muñecas en el garaje de su casa.

Mariana no quería prestarlo, pero como su amiga insistía, resolvió ceder, no sin antes pedirle que lo cuidara mucho porque era muy frágil y especial.

Al regresar del paseo, Mariana se puso furiosa al ver su juego de té tirado en el piso. Le faltaban algunas tacitas y la bandejita estaba quebrada. Llorando, y muy nerviosa, Mariana explotó: ¿Viste, mamá lo que hizo Julia conmigo? Le presté mi juego y ella lo rompió todo, y encima lo dejó tirado en el piso.

Totalmente descontrolada, Mariana quería ir a la casa de Julia para pedir explicaciones. Pero la madre, con mucho cariño, le dijo: Hijita, ¿Recuerdas aquel día en que saliste con tu vestido nuevo, blanco, precioso, y un auto al pasar, te lo

### SEMÁFORO DE NOTICIAS



Analgésicos pueden causar en el embarazo “malformaciones”.

El consumo durante las primeras etapas del embarazo de analgésicos que contienen opiáceos, como la codeína, oxycodona o hidrocodona, podrían aumentar el riesgo de defectos congénitos en el niño.

Más pescado, menos riesgo de degeneración macular. El consumo regular de ácidos grasos omega 3 como los que contiene el pescado graso puede reducir “significativamente” el riesgo de que las mujeres desarrollen degeneración macular asociada a la edad (DMAE), afirma un estudio.

Aparato para oír que se pone en los dientes. Un nuevo aparato auditivo que transmite el sonido a través de los dientes de la persona recibió autorización para uso en Europa.



### Terapia Familiar y Espiritual



Personas atentas a la enseñanza bíblica. Foto: Norys González

### Ah! Que día!!!

Si deseamos las bendiciones de Dios debemos entender que éstas son una consecuencia y no el fin ni el propósito principal en nuestras vidas ya que lo primordial tiene que ser agradar a Dios y que Él sea el Señor de nuestras vidas. Porque su presencia en nosotros nos hará brillar.

### Noticias Populares

Dirección: Pr. Miguel Ángel  
Diagramación: Eliana Romero  
Diseño Gráfico: Rosemmy Díaz  
Redacción e Información: Carmen Rivas y Bárbara Jaén  
Fotografía: Norys González, Carlos Viera y Jockfran Moreno

Nº de Registro de Información Fiscal:  
J-29418922-9  
Edición: 16 páginas.  
Tiraje: 65.000 periódicos.  
Impresión: Newsprinter  
Email: noticiaspopulares@gmail.com

## Actualidad

### La felicidad aumenta la esperanza de vida y mejora la salud

-Los individuos que reconocen ser felices viven más.

-Ansiedad y pesimismo están asociados a unas mayores tasas de enfermedad.

-Un equipo de la Gallup Organization de Princeton revisó 160 estudios.



La felicidad puede prevenir enfermedades

Una revisión de más de 160 estudios llevada a cabo por un equipo de la Gallup Organization de Princeton (EEUU) ha permitido constatar de forma “clara y convincente” que los individuos que reconocen ser felices viven más y con mejor salud.

El bienestar es subjetivo y contribuye a la longevidad y a una mejor salud entre la población sana” Según informa la revista Applied Psychology: Health and Well-Being, para constatar esta asociación, el profesor de Psicología Ed Diener, analizó diferentes estudios a largo plazo con humanos, algunas pruebas experimentales en las que también se incluían animales y otras investigaciones que evalúan al estado de salud de personas estresadas por fenómenos naturales.

“Se revisaron ocho tipos diferentes de estudios”, ha explicado Diener, reconociendo que “la conclusión general es que el bienestar es subjetivo a diferencia del estrés o la depresión y, en cada caso, contribuye tanto a la longevidad como a una mejor salud entre la población sana”.

#### El pesimista muere antes

Uno de estos estudios, en el que participaron casi 5.000 sujetos desde su etapa universitaria hasta que tuvieron más de 40 años, mostró que aquellos que fueron más pesimistas solían morir más jóvenes que sus compañeros.

En otra investigación más a largo plazo, en la que se realizó un seguimiento a 180 religiosas desde jóvenes hasta la vejez, se observó también que aquellas que escribieron

autobiografías positivas a los 20 años tienden a sobrevivir más que las que quienes recordaban de forma más negativa su vida juvenil.

La felicidad no es una bala mágica, ya que no puede por sí misma prevenir o curar una enfermedad”. De este modo, y salvo algunas excepciones, en la mayoría de los estudios a largo plazo Diener y su equipo encontraron que factores como la ansiedad, depresión, falta de disfrute de las actividades diarias y el pesimismo estaban siempre asociados a unas mayores tasas de enfermedad y una vida más corta.

#### Estados de ánimo positivos

Por otro lado, los experimentos realizados con humanos en laboratorio mostraron igualmente que los estados de ánimo positivos reducen las hormonas relacionadas con el estrés, aumentan la función inmune y favorecen una pronta recuperación del corazón después del esfuerzo.

En otros estudios, los conflictos conyugales y la hostilidad en las parejas casadas se asociaron con una curación más lenta de las heridas y una peor respuesta inmune.

Diener reconoce que “la felicidad no es una bala mágica” ya que no puede por sí misma prevenir o curar una enfermedad, si bien se observa que “la evidencia de que las emociones positivas y el disfrute de la vida contribuyen a una mejor salud y una vida útil más larga es más fuerte que los datos que vinculan la obesidad con la reducción de la esperanza de vida”.

Fuente: .20minutos.es

### Cavidea: inventarios de la materia prima comienzan a agotarse



Cambiar sistema de importación puede ser riesgoso

El presidente de la Cámara de la Industria de Alimentos, Pablo Baraybar, advirtió que los inventarios de la materia prima comienzan a agotarse y que cambiar el sistema de importaciones de manos de las empresas privada a las del Gobierno, puede ser riesgoso. “Los inventarios están disminuyendo y calculamos que a finales de abril van a acabarse. En el caso del producto terminado puede haber más, pero se debe garantizar la reposición de materia prima para continuar el proceso”, dijo Baraybar. Según la publicación de El Nacional, el Presidente de Cavidea informó que gracias a que se permitió la importación de varios rubros que estaban en proceso de compra a 2,60 dólares por dólar, se pudieron traer

inventarios de trigo, grasas, aceites y algunas materias primas para abastecer la demanda de las agroindustrias para la elaboración de alimentos como pastas, harina de trigo y aceites. Baraybar, sostuvo que el Gobierno acaba de anunciar la compra de 200.000 toneladas de trigo, cantidad que a su juicio es insuficiente para atender la demanda de la industria. El titular de Cavidea, recalcó que el trigo que usan las empresas de pastas y harina panadera es de alta calidad y proviene de Canadá y de Estados Unidos y “cualquier problema en la calidad o en el tiempo en que se tarde en llegar la materia prima puede afectar la producción de estos alimentos”.

Fuente: noticias24.com

### Provincias canadienses dominan la lista como principal territorio minero del mundo

Provincias canadienses aún dominan una lista de las jurisdicciones más atractivas del mundo, con Alberta en el primer lugar, según una encuesta publicada por el Instituto Fraser. La encuesta, basada en opiniones de cerca de 500 empresas mineras, mide el atractivo de las políticas implementadas al sector por gobiernos de todo el mundo. Aunque un aumento en los precios de los metales hizo más optimistas a las mineras, muchos entrevistados dijeron que una creciente tendencia hacia el nacionalismo de recursos y nuevos impuestos mineros son causas de preocupación. “Creo que para casi todas las jurisdicciones hay una sensación

de que las cosas están empeorando, en vez de mejorar”, dijo Fred McMahon, coautor del informe. El Instituto Fraser publicó el informe, justo antes de la Conferencia Anual de la Asociación de Exploradores y Explotadores Mineros de Canadá (Pdac por su sigla en inglés). Impuestos más altos y nuevas leyes en algunos de los destinos más propicias a los inversores como Quebec, Nevada, Chile y Australia pesaron sobre las posiciones de estos lugares en la clasificación, dijo McMahon. Las mineras vieron a las jurisdicciones norteamericanas de Alberta, Nevada y Saskatchewan como los territorios con políticas +mineras más propicias, pero las provincias canadienses de Quebec y Manitoba también llegaron a los primeros 10 lugares. “Alberta está al frente de la lista por defecto; los otros contendientes principales del momento tienen algún detalle negativo en contra”, dijo McMahon. “Alberta tiene algo de minería, pero no es el territorio minero más rico del mundo”, añadió.

Fuente: noticias24.com



Territorio minero

## Noticia Nacional



La web se está convirtiendo en una fuente de valor

### El uso de Internet en Venezuela creció 27% durante el 2010

experimentado un fuerte crecimiento en uso de internet a lo largo de la región. Los consumidores acuden a internet para una variedad de actividades que incluyen comunicación, conexión social, información y comercio”, señaló Alejandro Fosk, senior vicepresidente de comScore. En cuanto al ritmo de crecimiento, Venezuela, que representa un mercado online relativamente pequeño, con 2,9 millones de usuarios, fue el país que logró el mayor crecimiento en el último año con un 27%, seguido por Colombia con un 24% y un total de 12,5 millones de usuarios, y Brasil y México, quienes crecieron un 20 y 21%, respectivamente.

Chile con un incremento de 8% y 7,3 millones de internautas, y Puerto Rico con igual porcentaje de incremento y 1,2 millones de usuarios, fueron algunos

de los países en los que se dio un gran avance. Además, el informe indicó que en enero de 2011 los latinoamericanos pasaron 24 horas conectados a internet, consumiendo en ese período 1.795 páginas de contenido y visitando la “red de redes” cerca de 50 veces. Los brasileños, con 25,8 horas de promedio por visitante, los argentinos (25,5 horas) y los mexicanos (25,3 horas) fueron quienes más tiempo permanecieron conectados a la web durante el pasado enero. “La web se está convirtiendo en una fuente de valor creciente tanto para los consumidores como para los negocios. Con un esperado crecimiento continuo a lo largo de la región, los anunciantes y medios están comenzando a darse cuenta del tremendo potencial que existe para este canal a través de América Latina”, apuntó Fosk.

Fuente: Noticias24.com

### Indepabis prohíbe el pago obligatorio de valet parking en estacionamientos

El Instituto para la Defensa de las Personas en el Acceso a los Bienes y Servicios (Indepabis) prohíbe el uso condicionado del servicio de valet parking que algunos estacionamientos del área metropolitana de Caracas, donde ofrecen el servicio con carácter obligatorio sin dar la opción a los clientes de contar con el servicio regular de consumo por horas. Así lo dio a conocer el presidente de este organismo, Augusto Montiel, tras sostener una reunión con representantes de la

Asociación de Propietarios y Administradores de Garajes y Estacionamientos (Anpage).

“El servicio de valet parking excluyente y condicionado es ilegal y hasta tanto el Indepabis y la asociación no establezcan las normas para regular este servicio ningún dueño de estacionamiento del país puede obligar al usuario a utilizar la referida modalidad.

Deben ofrecer a los usuarios el servicio con la tarifa regulada de 1,10 bolívares”, explicó Montiel.

Fuente: globovision.com



Prohibido el servicio de valet parking en el Área Metropolitana

## Internacional

### Reconstrucción de Japón costará 309.000 millones de dólares



Japón después del terremoto y el maremoto

El gobierno japonés dijo que los daños económicos causados por el terremoto y el maremoto de

Japón, podrían ascender a los 309.000 millones de dólares.

Los daños a las viviendas, e infraestructuras y a los negocios en el noreste del Japón podrían costar unos 309.000 millones de dólares (entre 16 billones a 25 billones de yenes), informó el gabinete. El terremoto de una magnitud de 9 grados, que fue seguido de un maremoto el 11 de marzo que devastaron la costa nororiental de Japón y provocaron crisis

en una planta de energía nuclear que, hasta ahora, ha obligado a decenas de miles de personas a evacuar el área.

Los servicios públicos han implantado un plan de racionamiento de energía, muchas empresas permanecen cerradas y las principales vías de transporte siguen bloqueadas. El gobierno japonés anunció planes para inyectar dinero público a los bancos en apoyo al programa de préstamos bancarios para la

reconstrucción de empresas.

Los fondos podrían provenir de un fondo de 135.000 millones de dólares (un billón de yenes) que se encuentra disponible bajo una ley de apoyo bancario de emergencia, aprobada tras la quiebra de la banca de inversión Lehman Brothers en el 2008. Según cálculos de Goldman Sachs, los daños causados por el terremoto ascienden hasta 200.000 millones de dólares.

Fuente: noticias24.com

## Tema

# Las imágenes y las palabras tienen poder



Las preocupaciones abaten a muchos venezolanos hoy en día

La mayoría de las personas no prestan la más mínima atención a lo que dicen ni a cómo lo dicen. Cada frase que utilizamos es poder y lo que nos decimos a nosotros mismos lo es todavía más. Por ejemplo, si piensas que algo es difícil y te lo repites continuamente, esa afirmación adquirirá poder y se instalará en tu mente y, lo que es peor, se convertirá en tu experiencia de vida impidiendo que puedas lograrlo, incluso, aunque en realidad poseas todo lo necesario para tener éxito.

Por eso es importante que cada conversación y pensamiento que tenemos apoyen nuestros deseos y no nuestros miedos.

Si escribo la palabra "piña" ¿Qué imagen te viene a la mente? ¿Las letras p-i-ñ-a? Si escribo la palabra "silla",



Hay que ocupar la mente con cosas agradables

¿qué imagen le viene a la mente? Seguramente habrás comprobado que nuestra mente, de modo automático, "traduce" nuestras palabras a imágenes mentales ya conocidas y son, las imágenes que mantenemos en nuestra mente la mayor parte del tiempo, lo que determina nuestra vida.

¿Cómo te ves dentro de algunos años?

Nuestras palabras están asociadas con imágenes y al repetir las, le damos fuerzas a estas.

Por ejemplo, muchas personas asocian, ciertas palabras a cosas e imágenes negativas. Si escribo las palabras "muerte" "dolor" o "fracaso" ¿Qué imágenes te vienen a la mente? ¿Qué sientes? ¿Es algo agradable o desagradable? Sin embargo, si escribo amor, ternura, pasión o éxito, ¿Qué imágenes te vienen a la mente? ¿Son agradables? ¿Qué sientes?

Has podido comprobar que las palabras no están asociadas sólo a imágenes, sino también a sensaciones y emociones, que nos ayuden a saber si las palabras están unidas a cosas positivas o negativas. Muchas personas, por ejemplo, asocian imágenes mentales negativas y sensaciones desagradables a la palabra "Dinero" (o similares) "Tener dinero

es malo" "El dinero no da felicidad" "Los ricos no son felices" "El dinero sólo trae problemas"... ¿Qué es lo que estas personas están creando? ¿Alguna vez podrán disfrutar de una vida abundante y feliz? ¡Claro que no!

Las metas, son poderosas, tienen un enorme poder constructivo. Pueden crear la vida de sus sueños o lo opuesto.

Pero ¿Cómo crear metas que estén asociadas a imágenes mentales positivas?

¿Cómo crear metas que en verdad funcionan para darnos riqueza, felicidad, amor, poder y todo lo bueno?

La única forma de construir metas que de verdad funcionen, para lograr lo que desees, es definir las a través de palabras, imágenes y sensaciones positivas y, si no las tienes aún en tu repertorio, ¡Créalas!

Eres un ser poderosísimo, usa ese poder para crear la vida de Felicidad, Riqueza y Libertad que te mereces.

Por eso es importante inclusive revisar nuestros pensamientos porque allí comienza todo.

Muchas veces lastimamos, ofendemos ó enredamos las cosas sólo con lo que decimos o dejamos de decir, por eso tenemos que pensar antes de hablar.

Una vez alguien dijo:



Tener pensamientos positivos es necesario para tener una vida plena

"Dios nos dio dos oídos y una sola boca, usémosla en esa misma proporción", es decir, escuchemos más y hablemos menos. Tratemos de construir al hablar y no destruir.

Una recomendación que les doy es que confirmen si la otra persona está entendiendo exactamente lo que usted quiere decir.

Muchas veces preguntamos: ¿entendiste? y la otra persona responde: sí, eso no es suficiente, preguntémosle qué entendió y verifiquemos si es o no lo que queríamos decir, de esa manera se ahorra muchos malos entendidos.

La comunicación no es nada fácil, por lo general hablamos muy rápido y no nos tomamos el tiempo para aclarar muchas cosas.

Las palabras encierran un poder que desconocemos pero que cada día se comprueba más y más, trabajan sobre nuestro cerebro constantemente enviándole información.

Esta información genera en nosotros sentimientos, actitudes, pensamientos, etc.

Si hablamos cosas positivas, es mayor la probabilidad de que sucedan cosas buenas, si hablamos cosas negativas, pues eso será lo que recibamos.

De tí depende si las usas para bien o para mal, tanto para tí como para los demás.

Fuente: [www.articuloz.com](http://www.articuloz.com)

## Hable. No suponga



### ¿Conoce el juego llamado "teléfono descompuesto"?

Dicho juego inicia diciendo una frase al oído de una persona, quien a su vez la dice al oído de otra y así sucesivamente hasta llegar al último individuo, que en voz alta dice lo que le fue comunicado y por lo general nada tiene que ver con la frase inicial.

Pues bien, algo similar suele suceder en los matrimonios, noviazgos y en varios lugares de trabajo, en la escuela, en casa, en cualquier lugar, lo cual es motivo de conflictos.

Esto es, si alguien hace un comentario respecto a determinado asunto, éste pasa por múltiples filtros hasta llegar a oídos de alguien a quien le molesta. Entonces surgen rencillas que ni siquiera tienen fundamento.

Si a usted le llega información desagradable, primero compruebe o verifique la veracidad de tal hecho y de constancia de si es cierto.

Si es una crítica, sáquele provecho para mejorar, pero no quede "calentándose la cabeza".

Una vez aclaradas las cosas, siga adelante, dando lo mejor de sí.

## Tips



Lavar y exfoliar su piel le prevendrán arrugas

# Cuidados de la apariencia diaria masculina

*Si todavía cree que aquellos hombres que cuidan meticulosamente su belleza son algo "raros", debemos decirle que sus conceptos son algo anticuados. Hoy en día, cualquier hombre usa mucho más que jabón, champú, y crema de afeitar para cuidar su belleza. Por eso, intente probar nuevas formas de cuidar su apariencia diaria*

## Un buen lavado de cara

Si cree que lavarse la cara en la mañana es sinónimo de enjuagarse los ojos, usted está en un gran apuro.

Este lavado de cara, debe hacerse de una forma integral, utilizando un limpiador facial (no jabón).

La exfoliación de la piel durante dos o tres mañanas en la semana, lo ayudarán a quitarse las células muertas de la piel, (esa materia áspera que se aloja por toda su cara, apenas se levanta) y lo prevendrán de arrugas y poros bloqueados.

Hágase masajes frotando el limpiador facial de forma suave y en un movimiento circular y no de la manera en que le quitaría la grasa a una sartén de freír.

## Una ducha completa

El agua tibia es lo mejor, ya que el agua caliente eliminará de la piel sus aceites naturales. Utilice una esponja

áspera, (preferiblemente las fabricadas en base a una planta tropical) para quitar la piel muerta.

El champú no sólo debe esparcirse sobre su cabello, sino también sobre el cuero cabelludo.

Dé masajes de champú en su cuero cabelludo con las yemas de sus dedos, para luego dejarlo reposar un minuto y quitarlo.

Lave bien el cabello con el champú, para que no queden residuos del mismo, que provocan un cabello opaco, seco y "duro".

Utilice un acondicionador para poder deshacer los nudos que se formen (caso contrario, podría arrancarse el cabello al peinarse).

## Una afeitada bien al ras

La barba descuidada puede ser una asesina de la atracción inmediata.

Lo ideal es afeitarse apenas deje la ducha, para aprovechar

el vapor que ablandó y mantiene ablandado su vello.

Aféitese tan al ras como le sea posible, para lo cual sería óptimo usar una maquinilla de afeitar con dos láminas paralelas, las cuales además previenen la irritación.

Lograr que la afeitada sea perfecta mediante la adición de un afeitado con pincel y la antigua navaja de doble filo es fácil, vaya a donde su barbero de confianza o aprenda bien como se afeita.

Una vez que haya terminado, aplique un toque de loción sin alcohol, para mantener sus mejillas y pómulos bien suaves, y ocultar la "sombra" que se forme durante el día.

## No abuse de las ondas en el cabello

Trate de no hacer ondas a su cabello muy seguido, pues éste se tornará quebradizo.

Para mantener una cabellera con volumen, utilice productos ó cosméticos como el gel, el aerosol o una crema para batir.

## El mejor de los aromas

Siempre es recomendable utilizar un buen desodorante que lo libere de los malos olores, junto a una colonia o perfume, para dar un toque de distinción.

## Unas perlas blancas

El mejor momento para cepillar sus dientes, es después del desayuno.

Cepillándolo por lo menos tres minutos, incluyendo las partes bajas cercanas a las encías, podrá tener el mejor de los blancos.

Hacer esto después de cada comida, lo ayudará también a liberarse de las partículas de alimento, que pueden causar caries y malos olores.

## Un buen aliento

Es cierto que algunas enfermedades pueden producirnos mal aliento, pero la mayor parte de las ocasiones esto sucede por falta de higiene, sin embargo si aún notas que te huele mal la boca después de cepillarte, podrías considerar el uso de un enjuague bucal.

## Un rostro dorado

Los hombres tienen un rostro más vulnerable al viento y al sol, ya que al afeitarse eliminan las capas más resistentes de la piel.

Utilice un protector solar a base de agua y libre de aceite, y una crema protectora de Rayos Ultravioletas para los labios.

## Ejercicio, ejercicio, y ejercicio

No hay sustituto para el ejercicio. Su práctica, permite por ejemplo que la sangre circule mucho mejor, y por lo tanto, que la piel sea más firme y flexible.

Nunca toque su cara con las mismas manos con las que



Es recomendable usar protector solar

ha estado tocando un equipo compartido de gimnasia.

Por razones obvias, esto promueve el contagio de bacterias, virus, y todo aquello que podría provocar reacciones alérgicas en su cara.

## Cara limpia y sin puntos negros

Para conseguir una cara super limpia y sin puntos negros haz lo siguiente: Lávate bien la cara con aspirina disuelta en agua tibia.

La aspirina es el mejor exfoliante que puede existir.

## Contra las espinillas

Para las espinillas, un truco que funciona muy bien es mezclar yogur natural con limón y avena: El limón ayuda para las manchas, la avena para exfoliar y el yogur para secar las espinillas. Ésta ha dado buenísimos resultados.

Fuente: tips-belleza.com

/riie.com.mx



Un buen afeitado permite una piel suave y fresca

## Turismo

## Parque Los Caobos



La fuente refresca con su rocío las esplendorosas caobas

Es el sitio ideal para pasear y disfrutar de hermosos paisajes y aire puro en pleno centro de la ciudad Capital. En la entrada del parque se encuentra la estatua de Teresa de la Parra, resaltando la pureza de sus rasgos en el blanco mármol de la estatua, obra de la escultora Carmen Cecilia Caballero de Blanch.

En el medio del parque está la Fuente Venezuela, una obra de arte en la que se representan con esculturas humanas las regiones del país.

En la zona del ateneo está el pasaje de los artesanos. El Parque Los Caobos se localiza entre la Avenida México-Los Caobos. El pequeño relato histórico que les presentamos a continuación les permitirá a ustedes, quienes probablemente no han venido a nuestro país y no han tenido la fortuna de conocer el PARQUE LOS CAOPOS, uno de los reservorios vegetales más bellos y emblemático de nuestro país Venezuela, ubicado en su Capital, la ciudad de Caracas; hábitat

de una enorme diversidad de flora y fauna. Se le denominó Los Caobos, porque en tiempos de la Colonia era una hacienda de cacao, y según cuenta el cronista Rafael Valery en su libro "Nomenclatura Caraqueña" en 1920 fue convertido en parque la arboleda de caobas sembrada en el siglo pasado por Don José Mosquera, en su hacienda de Quebrada Honda llamada La Industria.

Los árboles y la música era la pasión de Mosquera, según cuenta Bernardo Núñez.

El parque recibió el nombre, originalmente, de Parque Sucre, y en 1937 el Consejo Municipal de Caracas dio el nombre de Avenida Mosquera a la principal que lo cruzaba, en justo reconocimiento a quien había plantado los árboles, pero el pueblo caraqueño llama al parque Los Caobos.

En el borde del río Guaire, llamado bulevar de Los Caobos, sembraron pinos de casuarina, que se utilizaron mucho en los años sesenta. Árboles con más de ciento cincuenta años de historia. Algunos de ellos aún permanecen en este

corredor.

El parque posee una fuente "La Monumental Venezuela", alegórica a todas las razas y culturas que viven en Venezuela, creada por el escultor Ernesto Maragall entre 1952-53, que originalmente estuvo en la plaza que conserva aún su nombre, Plaza Venezuela.

La fuente fue reubicada en el corazón del parque, refrescando con su rocío las esplendorosas caobas y da de beber a la diversidad de pájaros que anidan en ellas.

Se caracteriza por ser refugio de los deportistas y atletas que hacen uso de sus instalaciones para el desarrollo de sus facultades.

Además, es el sitio de encuentro de paseantes que se regocijan de la vista y el aire puro que éste ofrece.

Es uno de los parques más antiguos de Caracas, y uno de los depositarios de las más importantes colecciones de árboles centenarios con que cuenta Venezuela.

Fuente: viajeros.com



Los Caobos ofrece un aire puro

## Deportes

## Argentina y Uruguay, juntos por el Mundial 2030

Los cancilleres de ambos países anunciaron la creación de un Comité Binacional para impulsar a pleno la postulación, que busca conmemorar los 100 años de la primera Copa del Mundo



Ministros de Relaciones Exteriores de Argentina y Uruguay

Los ministros de Relaciones Exteriores de la Argentina y Uruguay, Héctor Timerman y Luis Almagro respectivamente, junto al ministro de Turismo argentino, Enrique Meyer, y la viceministra de Turismo de Uruguay, Liliam Kechichián, anunciaron en una conferencia de prensa la conformación de un Comité Binacional que llevará adelante la postulación de las dos naciones como organizadores conjuntos del megaevento.

El encuentro fue calificado como "muy exitoso" por el jefe de la diplomacia argentina en una conferencia de prensa celebrada por ambos cancilleres, en la cual informaron sobre los acuerdos alcanzados.

"La organización de un Mundial es muy importante para ambos países y la región en su conjunto, debido a que este tipo de torneos trae aparejado un incremento del turismo y una gran inversión en materia de infraestructura,

que a su vez provocan una repercusión positiva en la economía", dijo Meyer luego de la conferencia de prensa.

El ministro de Turismo argentino agregó que "la posibilidad es muy concreta, teniendo en cuenta que se cree que Europa será sede del Mundial en 2026, y nosotros deseamos que en 2030 se realice en el Río de la Plata".

Con la organización del Mundial 2030, los vecinos sudamericanos pretenden conmemorar el centenario de la primera Copa del Mundo disputada en Uruguay, que casualmente fue ganada por la selección local en una disputada final con la Argentina.

Luego de estar perdiendo 2 a 1 tras el primer tiempo, el resultado final fue 4-2 a favor de los charrúas, cuyo equipo sacaba adelante los partidos a través de su temperamento y entrega.

Fuente: infobae.com

## Ah! Que día!!!

“El día en que esa persona fuere poseída por el Espíritu Santo, si podrá decir: “Ah, qué día!!!” Porque el Espíritu Santo está más allá de la realización de los sueños, y por encima de toda bendición material, cualquiera que sea”

Si deseamos las bendiciones de Dios debemos entender que éstas son una consecuencia y no el fin ni el propósito principal en nuestras vidas ya que lo primordial tiene que ser agrandar a Dios y que Él sea el Señor de nuestras vidas. Muchas personas se han servido de Dios pero, no entienden que el propósito es servirle a Él pues, cuando servimos a Dios por supuesto, que el Señor no se olvidará de la

labor, de la lucha y que Él ha colocado una propuesta en su corazón de servirle con todas sus fuerzas. El cambio de su vida llega porque usted lo merezca éste llega porque usted reconoce que Jesucristo es el Señor y cuando reconocemos esto en nuestras vidas y pasamos a tener una vida dedicada a Él bien sea para servirle, evidentemente, que paralelo a esto llegarán las bendiciones y además el placer de servir a Dios.

Absolutamente nadie que esté en la búsqueda de una gran conquista o en la realización de un sueño, sea cual sea, podrá decir entre líneas: “Ah, qué día!!!”.

Pero el día en que esa persona fuere poseída por el Espíritu Santo, si podrá decir: “Ah, qué día!!!” Porque el Espíritu Santo está más allá de la realización de los sueños, y por encima de toda bendición material, cualquiera que sea.

**“...pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra”.**  
(Hechos 1:8)

Este momento es tan especial, glorioso y maravilloso, en nada se compara con lo que el ser



Obispo Marcus en medio de la búsqueda del Espíritu Santo

humano recibe el día de hoy.

“Yo a la verdad os bautizo en agua para arrepentimiento; pero el que viene tras mí, cuyo calzado yo no soy digno de llevar, es más poderoso que yo; él os bautizará en Espíritu Santo y fuego.” Mateo 3:11)

Por supuesto, para que ese día acontezca, debe haber una entrega. Y eso requiere sacrificio. ¿Qué es más fácil, las conquistas materiales, la realización de un sueño personal o las conquistas espirituales? Queda muy claro que son las conquistas materiales. Si para obtener lo material, que es más fácil, las personas hacen los sacrificios que hacen, imagínese para conquistar lo espiritual, que es más difícil. Cuando se

trata de bienes materiales, no se sacrifica por el cambio de vida. Imagínese el sacrificio que se hace para un cambio de vida. Es exactamente lo que sucede cuando una persona está poseída por el Espíritu Santo. A partir de ese día, nadie le preguntará: “¿Dónde está tu Dios?”, ya que Él se verá reflejado en usted. No todo el tiempo mostramos a Dios a través de una conquista material o de un milagro, pero Él siempre es visto en la vida transformada de aquellos que son poseídos por el Espíritu Santo. ¿Por qué? Porque cuando la persona tiene el Espíritu Santo ella irradia vida y por este motivo las personas ven en ella vitalidad.



Ministrando la palabra de Dios. Fotos: Norys González



ESPIRITUAL  
SAN  
100% EN H

## 10 consejos para una familia saludable

1. Cada uno es respetado como individuo, digno de atención, que tiene deseos y necesidades únicas.
2. Hay alguien que es la figura de autoridad clara, respetada por todos los demás miembros de la familia.
3. Debe existir participación/discusión antes de tomar decisiones, con la decisión final que debe ser tomada por la persona con mayor autoridad para beneficiar a todos.
4. Cada uno debe entender que debe cumplir con sus responsabilidades económicas.
5. Pasar el mayor tiempo junto y hacer actividades en familia es una práctica muy valorada.
6. La comunicación es abierta, honesta y marcada con respeto mutuo.
7. Hay un fuerte sentimiento de compromiso de uno para los otros, y por eso el divorcio nunca es considerado.
8. Debe existir un verdadero cuidado y preocupación por el bienestar del otro.
9. En un matrimonio sólido, que los hijos admiran y esperan imitar cuando se tornen adultos.
10. Hay incentivo y conmemoración por el suceso de uno y del otro.

## Testimonios de Transformación de Vida

### "Estoy feliz y prosperada"



Sra. María Alejandra Mon

“A los dieciséis años mis padres se separaron, y a partir de ese momento, todo comenzó a salirme mal, siendo la principal razón de mi sufrimiento los desmayos y dolores de cabeza constantes, los cuales, me dejaban muy intranquila y me quitaban la paz. Me sentía muy sola, tenía mal carácter y no conseguía realizarme sentimentalmente,

situación, que por consecuencia, me dejaba muy frustrada y vacía. Entonces empecé a participar en las reuniones con la intención de conseguir la transformación de total de mi vida. No fue fácil, tuve que ser perseverante en los propósitos de fe que me fueron orientados. Acepté la ayuda y mi vida comenzó a cambiar paulatinamente. Hoy en

día soy una mujer llena de vitalidad, mi carácter cambió por completo, tengo una familia y un matrimonio totalmente bendecido con el amor y la presencia de Dios. Económicamente hablando me va muy bien, ya que, ocupo un cargo importante en una empresa internacional. Puedo confirmar que mi vida fue restaurada utilizando las

### "Había perdido las ganas de vivir"

“Tenía muy mal carácter, y por esta razón agredía a mis hijos tanto física como verbalmente, creando en mi hogar un ambiente lleno de discusiones y divisiones. Angustiada y desesperada pensaba que mi vida no tenía sentido y en ocasiones deseaba, quitarle la vida a mi esposo; estos pensamientos me consumían en gran manera e intenté buscar la

ayuda que con tanta urgencia estaba necesitando, en la brujería, sacrifiqué animales e hice todo lo que me pidieron sin embargo, no conseguí ver el resultado que esperaba, por el contrario, mi situación que ya de por sí era mala empeoró. Cuando ya estaba en el fondo del pozo, comencé a participar en la Terapia Familiar y Espiritual, poco a poco por medio de mi perseverancia se fue

notando la diferencia en mi vida. Hoy en día puedo decir que soy una mujer totalmente diferente, ya que, participando en los propósitos de oración mi familia ha sido totalmente bendecida. Dios ha derramado su amor sobre nuestras vidas, dándonos la comprensión, el respeto y el cariño, que nos faltaba ya no tengo más deseos de suicidio y soy feliz”.



Sra. Leonor Córdova

### "Tomaba dos cajas de pastillas diarias"



Sra. Jessica Cabarcas

“Los médicos habían determinado que mi enfermedad no tenía cura, pues, sufría de alergia crónica, lo que me obligaba a tomar dos cajas de pastillas antialérgicas diarias. Me sentía sola y deprimida, ya que, no conseguía conciliar el sueño por causa del insomnio, seguido a esto, comencé a ingerir licor diariamente para escapar de las presiones y en consecuencia estuve a punto de perder mi

empleo. Mi esposo y yo no teníamos una buena base económica en el momento para solventar los gastos y las necesidades de nuestra familia y sumado a esto, no nos llevábamos bien como pareja. Tomé la decisión de participar en la Terapia Familiar y Espiritual y por medio de la oración y la orientación recibí las fuerzas para luchar y triunfar sobre todos los

problemas. El cambio no fue de la noche a la mañana, pero, valió y sigue valiendo la pena, ya que, estoy completamente sanada, llena de paz, amor y alegría junto a mi familia y esposo, que, ahora tiene un empleo el cual genera mejores ingresos, gracias a que utilicé la fe a favor de la transformación de mi vida hoy somos una familia unida por la felicidad”.



## Mensajes para reflexionar



**Obispo Macedo**  
[www.obispomacedo.com](http://www.obispomacedo.com)

El nuevo nacimiento que el Espíritu Santo opera en la vida de una persona no se trata sólo de un cambio de comportamiento o actitud. El gran milagro se da justamente en la transformación de su antigua naturaleza humana y carnal por una nueva naturaleza divina y espiritual. El cambio de carácter natural para el divino sucede de hecho y de verdad. Cuando Felipe, por ejemplo, pidió al Señor Jesús que le mostrara al padre, el Señor le dijo: “¿Tanto tiempo hace que estoy con vosotros, y no me has conocido, Felipe? El que me ha visto a mí, ha visto al Padre” (Juan 14:9). Quiere decir: la imagen de Dios Padre era expresada por el carácter de Dios Hijo. Así también ocurre con el nacido del agua y del Espíritu; él tiene el carácter divino en sí. Y ahí queda identificado el verdadero del falso hijo de Dios. ¡Una persona nacida del Espíritu Santo obligatoriamente tiene su naturaleza divina, y no hay como esconder eso! El mal genio o el temperamento fuerte desaparecen dando lugar al carácter dócil del Espíritu. No significa que ella se transforme en un “vegetal”, incapaz de aborrecer o de enojarse. De ninguna manera, pues el propio Señor Jesús tenía la naturaleza divina, aún así, se indignó al ver a los mercaderes transformando el templo en un shopping. Ahora bien, si hasta Dios se enoja, y no deja de ser Santo, tampoco los que tienen su naturaleza. Pero la ira del Hijo de Dios es pasajera como una nube. No sucede lo mismo cuando no se tiene la naturaleza divina, o cuando no se es hijo de Dios.

Los nacidos del agua pueden tener todo el conocimiento bíblico, aún así, ellos no tienen la capacidad de controlar sus impulsos humanos, porque su naturaleza es humana o carnal. Creo

## Naturaleza Divina

que ésta es la mayor diferencia entre los nacidos del Espíritu y los nacidos sólo del agua. El hecho de que muchas personas profesen la fe cristiana y aún así continúen espiritualmente fracasadas, se debe básicamente a ese punto. Ellas fueron convencidas en el intelecto por la prédica persuasiva del predicador, y no por la acción directa del Espíritu de Dios en el corazón. A ese tipo de cristiano se le llama convencido o no convertido.

Están convencidos del pecado, pero no tienen fuerzas para resistirlo. Eso no ocurre con los nacidos del Espíritu, que tienen en sí mismos el poder divino para resistir al pecado.

El cristiano no puede absorber todo lo que se encuentra alrededor del mundo, él tiene que tener personalidad propia, y no una naturaleza corrupta; debe destacarse y pasar su “sabor” a los demás. Así es el cristiano nacido del Espíritu; jamás se deja atraer por el sabor del mundo, sino que impone su “sal”, “luz” y “sabor” al mundo. Por eso, el Espíritu, usando a Juan, dice: “Porque todo lo que es nacido de Dios vence al mundo” (1 Juan 5:4). El apóstol Pablo, exhortando a los cristianos que vivían en la “casa de Cesar” y enfrentaban grandes desafíos de promiscuidades sexuales y espirituales, dijo: “...Porque el pecado no se enseñoreará de vosotros...” (Romanos 6:14). En otras palabras: ¡ustedes están sufriendo toda suerte de tentaciones pecaminosas, pero no se preocupen porque el espíritu del pecado no tiene ningún dominio sobre vosotros! ¡Por supuesto! ¡El espíritu del pecado posee dominio sobre los nacidos de la carne, pero no sobre los nacidos del Espíritu!.

El Señor Jesús dijo: “Lo que es nacido de la carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es” (Juan 3:6). Es decir, los nacidos de la carne aún tienen la carne como la base de su vida espiritual. Y el espíritu del pecado siempre tiene el control de la carne. Pero eso es imposible que suceda cuando una persona es espíritu; pues, ¿cómo el espíritu del pecado va a dominar a quien tiene la naturaleza del Espíritu de Dios? O ¿cómo el espíritu del pecado podrá dominar a aquel que es espíritu porque nació del Espíritu de Dios? Dios los bendiga abundantemente.

## ¿Cómo actuar por la fe?

“Usa tú fe” – ¿Qué quiere decir esta frase? Si eres cristiana y tienes fe en Dios desde hace mucho tiempo, ¿Podrá ser esta frase la llave para combatir todos tus problemas? En la Iglesia Universal del Reino de Dios, intentamos siempre recordar que debemos usar la fe para vivir el poder de Dios en nuestras vidas. Infelizmente, muchas personas han tenido dificultades para entender cómo conseguir que la fe se convierta en parte de su día a día. De esta forma, la vida se hace complicada.

La fe nos acompaña desde que nacemos y es común en todas las personas. Es uno de los dones más preciosos que Dios nos dio y Él sabe cuánto necesitamos de ella. La fe es la única fuerza capaz de hacer que una persona conozca a Dios, incluso, aunque se haya pasado toda la vida huyendo de su Presencia. Todas tenemos fe, pero no todas sabemos usarla.

La mayoría de nosotras las mujeres acostumbramos a depender mucho de las emociones, que, a su vez, dependen de las circunstancias de nuestro alrededor. Por eso, muchas veces sentimos el impulso de tomar decisiones en el momento y lugar equivocados. La fe, sin embargo, es constante. No importa lo que suceda a nuestro alrededor, es invencible. Son pocas las personas que entienden esto y, es por ese motivo, que muchas mujeres cristianas todavía no vieron el poder de Dios en su vida. Su fe está adormecida, mientras que sus emociones asumen la dirección de todo. La mujer que depende de sus emociones se queda a merced de ellas. Si el esposo grita, ella se queda triste; si los hijos empiezan a tener problemas en el colegio, su mundo se vuelve patas arribas;



**Cristiane Cardoso**  
[www.mejorquecomprarpzapatos.com](http://www.mejorquecomprarpzapatos.com)

si, por algún motivo, está triste, ese día de la semana se convierte en deprimente e insoportable. Aún así, si la mujer usa la herramienta que de hecho funciona y confía en su propia fe en vez de confiar en sus emociones, cuando su esposo grite, ella encontrará refugio en su fe. Podrá entrar en su cuarto y contarle todo a Dios, que es el Único que puede ayudarla de verdad, y recibir de Dios la orientación para lidiar con el problema. Después de pasar algunos instantes en la presencia de Dios, se sentirá fuerte, llena de fe y lista para el próximo desafío. Si sus hijos comienzan a tener problemas, estará preparada ya su mundo no estará boca abajo; pues, asumirá el control de su propia vida por la fe. Su día o semana no estarán arruinados y su familia será beneficiada con su estado de espíritu renovado.

Acuérdate que la Palabra de Dios dice que: “la mujer sabia edifica su casa”. El primer versículo de Proverbios catorce habla sobre este asunto y, en seguida, afirma que la mujer necia destruye su vida con sus propias manos.

Esto es muy serio. ¿Cuántas esposas están destruyendo sus familias por prestar atención a sus emociones? Y cuando todo está perdido, todavía se preguntan dónde se equivocaron o cómo deberían haber enfrentado la situación.

Ahora tú lo sabes ¿no?

# La salida viene de Dios

El conferencista Pastor Danny en esta oportunidad habló sobre Jeremías, un profeta de Dios. La Biblia habla acerca de Jeremías el cual servía a Dios y queriendo el bien de las personas, llevó una palabra para todo el pueblo de Israel que estaba afligido por una mala situación que estaban atravesando. Sólo que la orientación que Jeremías proporcionó al pueblo a los principales, los que dominaban y los que guiaban al pueblo no estaban de acuerdo con aquella orientación. A tal punto que llevaron las palabras de Jeremías con otro sentido y comenzaron hacer intriga de él y muchos comentaban entre sí; “hay que matarlo porque él no quiere el bien del pueblo”. Al punto que comenzaron a maquinarse la estrategia para matar aquel profeta.

Pero como no precisaban con la aprobación del rey, entonces ellos tenían que hacerlo de una forma que nadie se diera cuenta. En la Biblia está escrito así: *“Entonces tomaron ellos a Jeremías y lo hicieron echar en las cisternas de Malquías hijo de Hamelec que estaba en el patio de la cárcel. Y bajaron a Jeremías con sogas a la cisterna, en la que no había agua, sino barro; y se hundió Jeremías en el barro”.* (Jeremías 38:6)

Hoy en día no es diferente, porque podemos cambiar el nombre de ese lodo por las deudas, el desempleo o cualquier otro problema económico. Jeremías estaba dentro del lodo, la salida no venía de abajo y mucho menos de los lados, cuando la persona está atravesando por un problema, ella busca ayuda en cualquier persona, en un amigo, colega, conocido, político y hasta de una persona que ella ni conoce, independientemente la persona busca



El conferencista pastor Danny orando por los proyectos del pueblo

ayuda y es ahí donde entran los intereses, “está bien yo te ayudo, yo te doy pero tú me das”. Y en ese pensamiento cuántas personas son estafadas.

La salida no viene de abajo ni de los lados, sino de arriba, la salida de su problema económico viene de Dios y es ahí donde entra la fe y la confianza en Dios. Usted no nació para sufrir, vivir mal, comer mal o vestirse mal. Usted nació para ser feliz. Usted tiene que creer, y creer es perseverar por sus sueños y metas. Usted no tiene que esperar por nadie, porque la salida viene de Dios.

Para saber más de como usted puede lograr una vida de calidad, participe en el Congreso Empresarial y busque la dirección de Dios para solucionar los problemas que están azotando su vida económica.

El Congreso Empresarial se realiza únicamente en el templo Mayor del Centro de Ayuda Espiritual ubicado en el Bulevar de Sabana Grande, diagonal a la Estación del Metro Chacaíto, todos los lunes a las 10am, 3 y 7pm.



Sr. Alberto Rico

## “El año de puertas cerradas llegó a su fin”

“Anteriormente llevaba una vida muy fructífera pero en el año dos mil diez quedé desempleado, además de esto, me divorcié y tuve que vivir en la casa con mis hermanos, estaba estresado y siempre habían peleas porque yo era el único que no aportaba dinero para la casa. Las puertas siempre estaban cerradas para mí y de esta manera mi economía fue decayendo cada vez más.

Por esta razón comencé a participar en el Congreso Empresarial y perseverando con toda la fe, conseguí el empleo que tanto estaba necesitando, ya no vivo estresado ni preocupado.

Desde que utilizo la fe por mi prosperidad todo me sale bien”.

# MARTES De Sanación

“Los médicos afirmaban que no tenía cura”



La srta. Yubisay Rodríguez hoy está sanada

“Las preocupaciones por mi salud comenzaron desde pequeña, pues, estaba enferma de hipertensión y parálisis emocional. Unos años después comencé a padecer de una gastritis provocada por el estrés, y los médicos afirmaban que no había cura para ella, no conforme con eso, tenía insomnio, el cual, me quitaba el descanso por completo; además de esto, de manera inesperada apareció una pelota en mi axila izquierda, la cual, en conjunto con todas las demás enfermedades me dejaban muy adolorida tanto física como espiritualmente. Hoy en día participando en los propósitos de fe por la sanación estoy completamente curada, tengo mi corazón lleno de paz, y disfruto de plena salud y vitalidad”.

**CONGRESO EMPRESARIAL**

Traiga sus proyectos y realicemos juntos el clamor de la prosperidad

**Lunes**  
A las 10 am, 3 y 7 pm.

Bulevar de Sabana Grande  
cerca de la estación del metro Chacaíto

www.congresoempresarial.com.ve

**3:00 y 7:00pm**

**Bulevar de Sabana Grande**  
**cerca de la estación**  
**del Metro Chacaíto**

# Optar por la salida fácil

El ser humano normalmente busca el camino más cómodo y rápido para salir de sus dificultades. Debido a eso, pareciera que muchos están atascados en profundos pantanos.

En el Centro de Ayuda Espiritual hemos visto personas que han caído en las garras de espíritus demoníacos debido a la impaciencia y al descuido. Esas personas asistían de continuo a las reuniones y parecían estar entregándose sinceramente a Dios, no obstante, dejaron de esperar en Él la solución a sus apuros y optaron por buscar “salidas fáciles”. Esto es, a pesar de haber conocido que Dios condena las prácticas ocultistas, decidieron valerse de ellas queriendo tener una respuesta inmediata. Así, fueron a que les leyeran las cartas, a que les hicieran “despojos”, pagaron para que les hicieran amuletos o “trabajos”, invocaron a supuestos dioses, en fin, actuaron en contra de las



Prácticas vanas tomadas como salida de los males

indicaciones que el Señor dicta en Su Palabra.

Es triste ver cómo mucha gente tiene fe en Dios sólo cuando las cosas marchan bien. Sin embargo, cuando surgen complicaciones, así sean mínimas, prontamente pierden la confianza en

Dios y se lanzan a los caminos más téticos, atrayendo para sí tormentos espirituales, enfermedades, pobreza, destrucción familiar, muertes de seres queridos, entre otras desgracias.

Buscar respuestas urgentes en el plano espiritual, sin tomar consciencia de las consecuencias, es abrirle la puerta al diablo. Cuando Jesús tuvo hambre en el desierto, rápidamente apareció Satanás, tentándolo a transformar las piedras en panes. En el presente ocurre de igual forma: Cuando enfrentamos conflictos, Satanás se presenta y se coloca a nuestra disposición, supuestamente, para resolverlos.

Estimado lector, recuerde que no todo lo que brilla es oro. Dios no actúa por medio de todos los lugares y personas que le ofrecen favores. Las Escrituras advierten: *“Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte”*. (Proverbios 14:12)

# VIERNES

Reunión de Liberación Espiritual  
participe y sea libre de todos  
los males que atacan su vida

7:30am, 10am, 12m,  
3pm y en especial  
a las 7pm

Bulevar de Sabana Grande,  
cerca de la estación del metro Chacaíto

## TESTIMONIOS DE LIBERACIÓN

### “Pensaba que nunca podría ser feliz”



Sr. Davis Vivas encontró la felicidad al ser liberado

“Sentía odio hacía las personas que me rodeaban, veía bultos, sufría de insomnio, pesadillas y tenía mal carácter. Asimismo a pesar de todo mi sufrimiento, comencé a padecer de una fuerte alergia en todo el cuerpo. Buscando una solución visité brujos, pero mis esperanzas fueron frustradas, pues, todo empeoró. Tuve una mala relación sentimental y debido esto, pensando que nunca iba a ser feliz, intenté quitarme la vida. Recibí una invitación para participar en las reuniones por la Liberación Espiritual, y a través de la constancia en los propósitos de fe y mi perseverancia, estoy liberado de todos los males que me hacían sentir tan desdichado, disfruto de plena salud, mi corazón está lleno de mucha paz y tranquilidad. Sumado a esto estoy felizmente casado y todo gracias a mi fe”.

### “Él se liberó de los vicios”



Sr. y Sra. Rivero felices y con sus vidas transformadas

La Sra. Yadira nos comenta que el mayor sufrimiento que ella tenía era su matrimonio, debido al mal carácter que su esposo poseía, además de esto, el ingería licor de manera desmedida y de la misma manera era con los juegos de caballos. Buscó ayuda en la brujería, ya que, estaba ansiosa por encontrar una salida a tanto dolor, pero, seguido de esto los problemas se tornaron peores en el hogar, pues, sus tres hijos convulsionaban debido a las enfermedades que tenían. Desde que comenzaron a participar en la Oración de Liberación los días viernes, poco a poco el cambio se fue haciendo notorio, su esposo dejó los vicios, sus hijos fueron sanados, en la familia hay paz y el matrimonio está totalmente unido por el amor de Dios.

### “Tres meses sin poder dormir”



Sra. Mariela Arguinzones hoy tiene vida plena

“Vivía un verdadero tormento debido a tantas preocupaciones y decepciones que a lo largo de mi vida me habían acompañado. Me sentía muy cansada y sin fuerzas, ya que, durante tres meses no logré conciliar el sueño, esto, por consecuencia influyó grandemente en mi carácter, llevándome a golpear y maltratar verbalmente a mis hijas, mi casa parecía un infierno. Buscando la forma de olvidar todos mis problemas comencé a ir a fiestas, lo cual no me ayudó en lo absoluto. Visité la brujería, pero no encontré la solución que tanto estaba necesitando. Entonces empecé a participar en las reuniones de Liberación Espiritual, donde, por medio de la oración y la orientación fui despojada de todo aquello que me ataba al sufrimiento, puedo dormir tranquilamente, tengo una excelente relación con mis hijas y me siento totalmente renovada”, finaliza feliz.

**SÁBADOS**  
**CURANDO EL CORAZÓN**

"El corazón alegre hermosea el rostro; Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate." Proverbios 15:13

**TERAPIA DEL AMOR**  
**SÁBADO 6 PM**

BOULEVARD DE SABANA GRANDE, CERCA DE LA ESTACIÓN DEL METRO CHACAÍTO.



**¡ES POSIBLE SER FELIZ!**

WWW.TERAPIADELAMOR.COM.VE

# Curando El Corazón

A veces detrás de la depresión, la ansiedad y los síntomas psicossomáticos hay un trauma, y hasta que este no se trate los síntomas persistirán o aumentarán.



Existen personas que guardan heridas en su corazón

Qué contestaría si alguien le preguntara ¿Ha sufrido un trauma? La mayoría de las personas, probablemente dirían o han dicho "no, yo no he tenido ningún trauma, sólo he atravesado momentos difíciles". Y es que generalmente, el trauma, sólo se asocia con traumas físicos, aquellos que ocurren en una sala de emergencia u hospital o en un accidente. Pero la gama de trauma es más amplia. Traumas siempre ha existido, todos de una u otra manera hemos tenido experiencias traumáticas desafortunadamente no siempre hay conciencia del gran impacto y las consecuencias que el trauma tiene en las personas y en la sociedad. Muchas veces llegan a nosotros sin

saberlo, personas que han sufrido traumas y que a consecuencia de estos, presentan una serie de síntomas, que no desaparecen. O muchas veces, somos nosotros quienes experimentamos estos síntomas extraños, que no sabemos porque nos ocurren y que a pesar de nuestros esfuerzos por eliminarlos, siguen presentes. Y es que a veces detrás de la depresión, la ansiedad y los síntomas psicossomáticos hay un trauma, y hasta que éste no se trate los síntomas persistirán o aumentarán.

*¿No es esto lo que te hablamos en Egipto, diciendo: Déjanos servir a los Egipcios? Porque mejor nos fuera servir a los egipcios, que morir nosotros en el desierto". (Éxodo 14:12)*

## Testimonio



Carlos y Alicia, están felices

El sufrimiento de Alicia comenzó cuando quiso formar una familia, al principio todo parecía estar bien, pero con el tiempo se dio cuenta que no era así. Su pareja le era infiel, no la valoraba, ella sufría mucho, no se sentía querida y se separó. Comenzó a deprimirse y angustiarse: "Intenté suicidarme tomando pastillas", recuerda Alicia. Por otra parte, Carlos también se había separado. "La relación con mis hijos era mala, eso me deprimía; no podía trabajar, estaba destruido". Llegaron al Centro de Ayuda Espiritual, y cada uno por su parte aprendió a usar la fe. Al tiempo se conocieron y tomaron la decisión de casarse, "somos muy felices, disfrutamos de una vida de calidad, gracias a Dios", afirman

**REUNIÓN DE LOS**

# CASOS IMPOSIBLES

**SÁBADO A LAS 7:30-10:00 AM Y 3 PM**

**BULEVAR DE SABANA GRANDE, FRENTE AL METRO CHACAÍTO**



Eventos

# Inaugurado el más nuevo Centro de Ayuda Espiritual en Barquisimeto Edo. Lara



Fachada del nuevo Centro de Ayuda Espiritual en Barquisimeto

Más de 500 personas estuvieron presentes en la Inauguración del Centro de Ayuda Espiritual ubicado en el Edo. Lara específicamente en la Av. Carabobo, Calle 23 entre Carrera 35 y 36. Los asistentes reunidos en una misma fe recibieron oraciones en

favor de sus vidas y además tuvieron la oportunidad de consagrar lo que será a partir de ahora la nueva casa de oración, la cual, logró ser remodelada y adquirida gracias al apoyo de todos los diezmistos y ofrendantes del Centro de Ayuda Espiritual, a continuación las imágenes.



Desde tempranas horas llegaban las personas



Los siervos de Dios atendiendo a los presentes



En medio de la oración



Momentos de la reunión

## Entretención

**Laberinto con operaciones**  
Encuentra la meta siguiendo los resultados correctos en cada una de las operaciones matemáticas de multiplicar

**SALIDA**

$\begin{matrix} 7 \\ \times 5 \\ \hline 35 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 6 \\ \times 3 \\ \hline 18 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \times 7 \\ \hline 21 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 6 \\ \times 2 \\ \hline 12 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \times 7 \\ \hline 21 \end{matrix}$
35	24	18	28	21
24	30	17	12	28
$\begin{matrix} 6 \\ \times 4 \\ \hline 24 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 5 \\ \times 5 \\ \hline 25 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 7 \\ \times 3 \\ \hline 21 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 7 \\ \times 2 \\ \hline 14 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 4 \\ \times 7 \\ \hline 28 \end{matrix}$
24	20	22	25	9
24	25	21	21	28
24	30	25	9	32
$\begin{matrix} 6 \\ \times 4 \\ \hline 24 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 5 \\ \times 6 \\ \hline 30 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 7 \\ \times 4 \\ \hline 28 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 4 \\ \times 3 \\ \hline 12 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 4 \\ \times 7 \\ \hline 28 \end{matrix}$
24	26	36	21	12
24	30	35	13	28
20	28	28	28	6
$\begin{matrix} 5 \\ \times 4 \\ \hline 20 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 7 \\ \times 4 \\ \hline 28 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \times 7 \\ \hline 21 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \times 7 \\ \hline 21 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \times 3 \\ \hline 9 \end{matrix}$
20	31	28	21	17
49	20	4	12	12
$\begin{matrix} 7 \\ \times 7 \\ \hline 49 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 4 \\ \times 4 \\ \hline 16 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 2 \\ \times 2 \\ \hline 4 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 2 \\ \times 6 \\ \hline 12 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 6 \\ \times 2 \\ \hline 12 \end{matrix}$
42	16	6	18	12
42	12	2	10	12

**META**

T	S	S	T	I	C	D	D	C	D	O	X	K	E	A
D	O	R	V	J	I	O	O	J	I	O	T	H	Z	Z
W	D	L	E	O	Z	R	N	P	Q	D	D	N	T	O
X	A	L	S	I	A	A	M	S	N	M	A	T	H	N
P	R	P	E	Z	N	I	P	K	O	R	Q	E	E	G
Q	U	U	O	R	L	O	J	W	U	L	N	C	R	Z
T	T	N	W	H	B	T	P	T	A	U	A	N	E	T
S	N	U	V	G	F	M	N	O	V	L	Z	R	D	H
F	E	I	W	E	N	E	A	C	B	S	A	J	A	I
W	V	L	O	W	V	D	O	H	R	U	T	G	R	J
J	A	B	W	A	G	H	Q	O	A	F	V	C	F	O
M	N	I	N	V	Q	T	L	C	I	E	L	O	S	S
C	E	E	M	I	S	E	R	I	C	O	R	D	I	A
C	I	R	A	R	O	L	L	U	A	G	C	C	Y	I
B	B	I	E	O	R	E	V	H	S	I	W	S	L	K

**Sopa de letras**  
Encuentra la palabra:

- Bienaventurados
- Bienaventuranzas
- Cielos
- Consolar
- Corazón
- Dios
- Hambre
- Heredar
- Hijos
- Limpio
- Llorar
- Misericordia
- Paz
- Reino
- Saciar

Enteráte

# Inauguración del primer torneo de baloncesto en el Área Metropolitana

Pocos minutos antes del medio día las barras de todas las iglesias del área metropolitana ya se encontraban encendidas en el "Polideportivo Juvenil Simón Bolívar", donde fue la inauguración del primer torneo de baloncesto de este año, el cual logró reunir novecientos jóvenes.

El entusiasmo y la alegría

opacaron la luz intensa del sol, la cual, acompañó a la iglesia de Catia en su gran entrada al evento junto a "La Banda Show de La Policía Metropolitana". La región de Altagracia no se quedó atrás, pues, vino festejada por el grupo de porristas "Los Osos" quienes explotaron todo su talento por medio de acrobacias y mucho ritmo.

Todos los equipos se formaron

en el medio de la cancha, para entonar las gloriosas notas del Himno Nacional y seguido de los aplausos se dio inicio al evento, luego de la oración y las palabras de apertura realizadas por el "Líder Juvenil"; así mismo cada región, a través de coreografías, canciones y gritos de guerra mostraron todo su potencial.

Redacción: Bárbara Jaén



Dando entrada a la Inauguración



Presentación porristas Iglesia Altagracia



Acrobacias realizadas por el grupo de porristas



Juego en plena acción



Bailarines de la Iglesia de Catia



Joven que representó talento libre



El grupo musical animó la tarde



Momento de la oración

## Resultados del torneo

Iglesias	Puntaje
San Martín - Sta. Teresa*	18 - 19
El Valle - Altagracia*	17 - 22
Petare* - Propatria	30 - 20
Chacaíto* - Catia	14 - 13

### Comentarios:

- Durante los dos tiempos la región de Altagracia tuvo un excelente desempeño, sin contar que fue el equipo con la mejor uniformidad.

- ¡La sede ganó en la raya!, pues, el jugador "Jhorbin Soto" de

Chacaíto anotó el punto faltante en el último minuto del partido, dándole por consecuencia la victoria a su equipo.

-Petare tiene un gran potencial para ganar el torneo.

Apuntador del partido: Leonel Román.

## BIOGRAFÍA JOVEN



La joven Jenifer Quispe

### Lo cotidiano

1. ¿Qué carrera te gustaría estudiar y por qué?

R= Ortodoncia, porque me llama la atención la perfección en una dentadura.

2. ¿Qué significa para tí ser una joven consciente?

R= Una joven que piensa antes de tomar sus decisiones.

3. Háblanos de alguna experiencia que te traiga buenos recuerdos.

R= ¡Cuando recibí mi primera mascota!

4. Si pudieras ser como alguna famosa ¿Quién serías y por qué?

R= Mmm (Pensativa); no sé, ¡No quisiera ser como ninguna!

5. ¿Cuál es tu sueño más grande?

R= Graduarme y entrar a la universidad.

6. ¿Con qué género musical te identificas?

R= Con el pop.

### Lo Espiritual

7. Si te pagaran una suma de

dinero para predicar de Jesús a un desconocido ¿lo harías?

R= No, simplemente hablaría de Él sin recibir nada a cambio.

8. Si tuvieras el poder de resucitar a alguien, ¿quién sería?

R= A nadie jajajaja.

9. ¿Qué es para tí el Espíritu Santo?

R= Es el sello de los hijos de Dios.

10. Si un conocido está pasando por algún problema... ¿Cómo podrías ayudarlo?

R= Lo primero que haría sería

hablarle de la palabra de Dios y en segundo lugar por medio de ella le mostraría la solución a sus problemas.

11. ¿Qué haces para mantener tu primer amor (disposición y fe) para obedecer a Dios?

R= Estar en comunión con Dios, orar, ayunar, y tener temor a Dios (Respetarlo).

12. ¿Qué es lo que no toleras de un Incrédulo?

R= Que hable mal de algo que no conoce.

frecuencia joven

Escucha en la web: [www.fuerzajoven.com.ve](http://www.fuerzajoven.com.ve)

Todos los Sábados a las 11 am.

**Fuerza Joven**

De Lunes a Viernes de 6 pm a 7 pm.

Bulevar de Sabana Grande, cerca de la estación del metro Chacaíto

**Centro Mayor - Templo de Fe: Bulevar de Sabana Grande diagonal al metro Chacaíto Caracas Tlf.: 0212- 9520042**

### ÁREA METROPOLITANA

ALTAGRACIA: de Maturín a Santa Bárbara, a dos cuadras de la Avenida Urdaneta.  
 AGUA SALUD: Avenida Sucre, diagonal a la Clínica Popular.  
 ALTAMIRA: 1era. Av. De Altamira Sur, frente a la torre británica.  
 ANTIMANO: Calle Cruz Verde, sector el Rosario.  
 BARUTA: Calle Sucre. Edif. Electrodoméstico Baruta. Piso 1.  
 CEMENTERIO: 6ª transversal los Castaños cerca del terminal.  
 CARICUAO: Caricuao UD5, C.C. Procar 1 frente a la Clínica Popular.  
 CATIA: Centro C.C. Catia. Nivel mezzanina.  
 CARAPITA: Av. Intercomunal de Antimano, diagonal a la Estación del Metro.  
 CINE CENTRAL: Av. Urdaneta, esquina de Ibarra.  
 EL JUNQUITO: km.10 Edf. 20-piso 2.  
 EL VALLE: C.C. El Valle, Nivel Fiesta, Local F-7.  
 LAS ADJUNTAS: Calle Corral de Piedra. Edif. Piedra Azul. 2do. Nivel  
 LA PASTORA: Esquinas Urapal y Pastora Local No. 10 al lado del Museo Arturo Michelena.  
 LA VEGA: Calle el Rosario. Local N° 58.  
 MINAS DE BARUTA: Calle Principal de las Minas de Baruta, Nro. 50  
 NUEVA GRANADA: Av. Nueva Granada.  
 PETARE: Calle Miranda con Calle La Paz, Zona Colonial.  
 PROPATRIA: C.C. Propatria, Nivel 5 Local A-9.  
 PÉREZ BONALDE: Bulevar de Catia, diagonal a la Estación del Metro.  
 RUIZ PINEDA: Redoma Ruiz Pineda C.C. Principal, Nivel 2.  
 SAN MARTÍN: Av. San Martín, N°40, artigas cerca del Metro.  
 TEATROS: De Cipreses a Hoyo, a media cuadra de la Av. Lecuna.  
**INTERIOR DEL PAÍS**  
**1.- APURE**  
 SAN FERNANDO: Calle 24 de Julio entre la Calle Sucre y la Calle Páez.  
**2.- ARAGUA**  
 CAGUA: Calle Mariño .  
 LA VICTORIA: Av. Páez.  
 MARACAY: Av. Miranda, con Calle Sucre.  
 PALO NEGRO: Local N°. 22, Calle Campo Elías.  
 TURMERO: Edif. Residencia Castel Grande II, Calle Petión.  
 VILLA DE CURA: Av. Miranda con calle Urdaneta.  
**3.- ANZOÁTEGUI**  
 ANACO: Calle Nueva Esparta, N°. 5-61.  
 BARCELONA: Av. Fuerzas Armadas con Calle Bolívar.  
 BARCELONA II: Calle las Acacias entre Av. Sucre y Andrés Eloy Blanco.  
 CANTAURA: Calle Vzla. Entre la 1era y 2da de Pueblo Nuevo.

EL TIGRE: 5ta. Carrera Sur, cruce con 1era. Calle Sur, frente a la Plaza Bolívar.  
 EL TIGRITO: Av. Principal de San José de Guanipa.  
 PARIAGÜAN: Sector la Lagunita Calle Comercio.  
 PTO. LA CRUZ: Calle Arismendi con Calle Bolívar.  
 PTO. LA CRUZ II: Calle Bolívar frente al C.C. Cristofaro Colombo.  
 PTO. PÍRITU: Calle Bolívar C.C Mar, piso 1, Local 10.  
**4.- AMAZONAS**  
 PUERTO AYACUCHO: Av. Orinoco.  
**5.- BARINAS**  
 BARINAS: Calle Arzobispo Méndez.  
 PEDRAZA: Población Ciudad Bolivia.5ta Av. Edif. Agrofepe.  
 SOCOPO: Calle La Kimil, Carrera 7 entre Calle 2 y 3.  
**6.- BOLIVAR**  
 SAN FÉLIX: Calle Zoilo Vidal cruce con Carrera Piar.  
 CIUDAD BOLÍVAR: Av.19 de Abril.  
 PUERTO ORDAZ: Carrera Aripao. Sector Castillito,  
 UPATA: Calle Miranda pasando los Samanes.  
**7.- CARABOBO**  
 BEJUMA: Av. Bolívar.  
 FLOR AMARILLO: Urb. La Fundación C.C. La Fundación.  
 GUACARA: Av. Sucre.  
 GÜIGÜE: Calle Negro Primero, entre Av. Bolívar y Miranda. Edif. Mastroyanni P.B.  
 MARIARA: Av. Bolívar sector Guamacho.  
 MORÓN: Av. Falcón.  
 PUERTO CABELLO: Av. Bolívar, pasaje plaza.  
 TOCUYITO: Av. Bolívar con Calle Plaza C.C Don Luis Local 1.  
 SAN JOAQUÍN: Calle Bolívar, C.C. Plaza de Sol.  
 VALENCIA: Centro Plaza, nivel mezzanina.  
 VALENCIA GUAPARO: Av. Bolívar Norte. Frente al Supermercado San Diego.  
 VALENCIA II Plaza de Toros: C.C. Petros, Local N° 6 piso 1.  
**8.- COJEDES**  
 SAN CARLOS: Calle Carabobo con Calle Alegría.  
**9.- FALCÓN**  
 CORO: Av. Manauere cruce con la calle Falcón. Nivel Mezzanina.  
 PUNTO FIJO: Av. Bolívar, esquina con calle Zamora. Edif. H.L. Boulton. Nivel 1.  
 SANTA FE: Av. Jacinto Lara entre Calle Pumarosa.  
**10.- GUÁRICO**  
 ALTAGRACIA ORITUCO: Sector el Chala cerca de la bomba.  
 CALABOZO: Carrera 12 entre Calles 11 y 12.  
 SAN JUAN DE LOS MORROS: Av. Miranda Local N° 30.  
 VALLE DE LA PASCUA: Calle González Padrón, entre Av. Rómulo Gallegos y Calle

Paraiso.  
 ZARAZA: Av. Troconis cruce con Calle el Carmen.  
**11.- LARA**  
 BARQUISIMETO I: Carrera 19 con Calles 40 y 41  
 BARQUISIMETO II: Av. Libertador entre Calle 42 y C.C. Babilón.  
 CARORA: Av. Francisco de Miranda.  
 TOCUYO: Av. Fraternidad entre las Calles 2 y 3.  
**12.- MÉRIDA**  
 EL VIGÍA: Barrió la Inmaculada Av. 13.  
 MÉRIDA: Av. 8 entre las Calles 23 y 24.  
 TOVAR: 4ta. Calle El Llano.  
**13.- MIRANDA**  
 CAUCAGUA: Bajada del Cedral, planta baja.  
 CHARALLAVE: Av. Bolívar a 30 metros de la plaza.  
 CUA: Calle San Rafael, Centro.  
 EL GUAPO: Av. Francisco María Trujillo con Calle San Felipe.  
 GUARENAS: Calle Urdaneta con calle 19 de Abril.  
 GUATIRE: Av. Villa Heroica frente a la Bomba.  
 LOS TEQUES: Calle Ribas entre Junin y Ayacucho.  
 FILAS DE MARICHE: Carretera Petare Sta. Lucía Km. 11, n° 5.  
 OCUMARE DEL TUY: Calle Sucre, Edif. Betania.  
 RÍO CHICO: La Gran Parada. Local n° 1  
 SAN ANTONIO DE LOS ALTOS: Av. Panamericana Km. 14 C.C. Casa Blanca 1er. Piso.  
 SANTA TERESA: Calle Independencia, cruce con Calle Sucre.  
 TACARIGUA: Galpón 1 Sector Valle Seco.  
**14.- MONAGAS**  
 MATORÍN: Carrera 15, frente al Sector los Bloques.  
 MATORÍN II: Av. Rivas, entre calles 5 y 7.  
 BRISAS DEL AEROPUERTO: Urb. Brisas del Aeropuerto Calle 6 del Parquecito y Transversal 7.  
 PARAMACONY: Urb. Alto Paramacony Av. N° 2.  
 PUNTA DE MATA: Calle Monagas.  
**15.- NUEVA ESPARTA**  
 PORLAMAR: Av. Miranda con Calle Igualdad, diagonal a la plaza.  
**16.- PORTUGUESA**  
 ACARIGUA: Av. Acarigua, cerca del mercado de peces.  
 ARAURE: Calle 6, diagonal a la Plaza.  
 GUANARE: Carrera 5ta. Entre calles 24 y 25.  
**17.- SUCRE**  
 CARUPANO: Calle Independencia 116, segunda Calle del Lilma.  
 LA COPITA: calle Montes.  
 CUMANÁ: Av. Perimetral Norte, cerca de la plaza.  
**18.- TÁCHIRA**

LA FRÍA: Calle 1 entre Carreras 7 y 8.  
 EL PIÑAL: Carrera Séptima frente al Liceo.  
 SAN ANTONIO: Calle 5 con Av. Venezuela.  
 SAN CRISTÓBAL: 8va. Av. Cerca de la plaza.  
 UREÑA: Barrio Centro Calle 5 con Carrera 3.  
**19.- TRUJILLO**  
 BOCONÓ: Av. Andrés Bello entre Sucre y Miranda.  
 MONAY: Calle La Florida con Calle Cementerio.  
 TRUJILLO: Av. Felipe Márquez Callizales, Sector La Morita.  
 VALERA: Plaza la Bandera.  
 VALERA CENTRO: Av. Bolívar, Sector la Plata.  
**20.- VARGAS**  
 CATIA LA MAR: Av. El Ejército frente a la Universidad.  
 CARAYACA: Calle Real.  
 MAIQUETIA: Calle Libertador, Pasaje Gual.  
 MAIQUETIA II: Calle San Sebastián esq. Navarrete.  
**21.- YARACUY**  
 SAN FELIPE: Calle 6, entre Avenidas 6 y 7. Barrio El Zumuco.  
 YARITAGUA: Carrera 8, entre calles 19 y 20, local 19-64.  
**22.- ZULIA**  
 CABIMAS: Av. Principal de Cabimas, Esq. con Calle Ayacucho.  
 BELLA VISTA: Av. 4. Bella Vista  
 INDIO MARA: C.C. Las Tejas, sector Indio Mara.  
 LA CAÑADA: Av. 3, sector El Rosado.  
 LA CONCEPCIÓN: Av. Ppal. de la Concepción C.C. Shopping.  
 LA LIMPIA: Av. La Limpia, Calle 79.  
 MACHIGUES: Calle Sucre entre las Calles las Delicias y Chiquiquirá.  
 MENÉ GRANDE: Av. Principal de Pueblo Nuevo. Sector Santa María, diagonal a la bomba.  
 EL MOJAN: Sector Nazareth a 50 mts. de la plaza el Hacha.  
 POMONA: Av. 18 D, Calle A. C.C. San Crispín, N° 1, 2 y 3. Edo. Zulia.  
 PUERTOS DE ALTAGRACIA: Av 5 de Puertos de Altigracia, frente a multienda valle verde.  
 SAN FRANCISCO: Av. 17 Los Haticos, C.C. Las Banderas, frente a la plaza.  
 SANTA CRUZ DE MARA: Av. Principal de Santa Cruz de Mara, C.C. Las Marías, nivel mezzanina.  
 VILLA BOLIVARIANA: Av. 40, Urb. San Francisco.  
 VILLA DEL ROSARIO: Calle Páez entre Av. Central y Derecha frente a la Plaza.  
 CIUDAD OJEDA: Av. Intercomunal, Sector Las Morochas, Calle Caracas.  
**ARUBA**  
 Hendrikstraat 8 Oranjestad, Aruba  
**CURAÇAO**  
 Winston Ghurthillweg 161, Santa María

### ANEXOS IURD

**Aragua de Barcelona:** Calle Miranda cruce con Paz.  
**Días de Apertura:** Miércoles 3 pm y Domingo a las 10 am.  
**Barinitas:** 100 mts. a la plaza Sucre.  
**Días de Apertura:** Martes, Viernes y Domingo a las 3 pm.  
**Camatagua:** Carretera Nacional frente a la Defensa Civil.  
**Días de Apertura:** Sábado a las 2 pm.  
**Caripito:** Minicentro Comercial Don Pepe local 5, Calle Yaima con Av. Miranda.  
**Días de Apertura:** Martes, Jueves y Sábado a las 3 pm.  
**Chaguaramas:** Calle las Maldinas.  
**Días de Apertura:** Martes y Domingo a las 3 pm.  
**Churuguara:** A dos cuadras de la plaza.  
**Días de Apertura:** Sábado a las 10 am.  
**Coche:** Calle Zamora Edo. Nueva Esparta  
**Días de Apertura:** Martes y Viernes a las 2 pm. y Domingo a las 3 pm.  
**Cumarebo:** Final de la Calle Bolívar.  
**Días de Apertura:** Martes, Viernes a las 10 am y a las 3 pm y Domingo a las 9:30am.  
**Las Mercedes de los llanos:** Calle 19 de Abril entre calle Páez y Cedeño.  
**Días de Apertura:** Martes a las 4pm y Domingo a las 3 pm.  
**Las Piedras:** Sector las Piedras al lado de la Casa de la Artesanía. Edo. Zulia.  
**Días de apertura:** Martes y Viernes a las 11:00 am  
**Naiguatá:** Av. Los Mangos.

**Días de Apertura:** Miércoles, Viernes y Domingo a las 3 pm.  
**Patria Bolivariana:** Vía la Sibucara, Urb. Patria Bolivariana, al lado de la cancha. Edo. Zulia.  
**Días de aperturas:** Jueves y Sábado 3pm.  
**Pueblo Nuevo:** Calle 23 de Enero diagonal al Comercial Álvarez pueblo Nuevo.  
**Días de Apertura:** Miércoles a las 10 am, Domingo a las 9 am.  
**San Casimiro:** Calle San Antonio sector el Barrancón.  
**Días de Apertura:** Martes y Jueves 3 pm. Domingo a las 10 am.  
**San Mateo I:** Calle Colombia.  
**Días de Apertura:** Martes y Jueves a las 6 pm. y Domingo a las 3pm.  
**San Mateo II:** Av. Principal del Zamuro (Cerro el Zamuro).  
**Días de Apertura:** Martes y Domingo a las 2 pm.  
**Soledad:** Calle Guzmán Blanco.  
**Días de Apertura:** Martes, Viernes y Domingo a las 3 pm.  
**Tejería:** C.C. Las Industrias. Tejería.  
**Días de Apertura:** Martes y Jueves a las 5 pm. Domingo a las 3 pm.  
**Tinaquillo:** Av. Ricante, C.C. Las Tejas.  
**Días de Apertura:** Martes y Domingo a las 3 pm.  
**Tucupido:** Calle rehabilitación.  
**Días de Apertura:** Martes y Sábado a las 4 pm.  
**Yare:** Calle Rivas a una cuadra de la plaza Bolívar.  
**Días de Apertura:** Miércoles a las 3 pm y Sábado a las 10 am.

Si desea más información llame al (0212)- 952-00-42 Master.



Escúchenos en vivo por:

www.radioideal.com.ve

1130 AM  
radioideal